

Benedizione mattutina

La mattina, quando ti alzi dal letto, (ti segnerai col segno della santa croce e) dirai:

Nel nome di Dio Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

Poi, stando in ginocchio o in piedi, dirai il Credo e il Padre Nostro. Se vuoi, puoi aggiungere questa breve preghiera:

Ti ringrazio, mio Padre celeste, per Gesù Cristo, tuo diletto Figlio, perché questa notte mi hai protetto da ogni danno e pericolo, e ti prego di proteggermi anche in questo giorno dal peccato e da ogni male, sì che ti possano piacere tutte le mie opere e la mia vita; poiché io rimetto il mio corpo e l'anima e ogni cosa nelle tue mani. Il tuo santo angelo sia con me, affinché il maligno non abbia alcun potere su di me. Amen.

Poi ti metterai di buon animo all'opera e potrai anche cantare un inno come quello "dei Dieci Comandamenti" o quello che ti suggerisce la tua devozione.

Martin Lutero

Benedizione serale

La sera, quando ti corichi, (ti segnerai col segno della santa croce e) dirai:

Nel nome di Dio Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

Poi, stando in ginocchio o in piedi, dirai il Credo e il Padre Nostro. Se vuoi, puoi aggiungere questa breve preghiera:

Ti ringrazio, mio Padre celeste, per Gesù Cristo, tuo diletto Figlio, perché mi hai misericordiosamente protetto questo giorno, e ti prego di voler perdonare ogni mio peccato ed ogni ingiustizia da me commessa, e di proteggermi questa notte secondo la tua grazia; poiché io rimetto il mio corpo e l'anima e ogni cosa nelle tue mani. Il tuo santo angelo sia con me, affinché il maligno non abbia alcun potere su di me. Amen.

Poi mettiti subito a dormire tranquillamente.

Martin Lutero

Luthers Morgensegen

Des Morgens, wenn du aufstehst, kannst du dich segnen mit dem Zeichen des heiligen Kreuzes und sagen:

Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen.

Darauf kniend oder stehend das Glaubensbekenntnis und das Vaterunser. Willst du, so kannst du dies Gebet dazu sprechen:

Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesum Christum, deinen lieben Sohn, daß du mich diese Nacht vor allem Schaden und Gefahr behütet hast, und bitte dich, du wolltest mich diesen Tag auch behüten vor Sünden und allem Übel, daß dir all mein Tun und Leben gefalle. Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir, daß der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen.

Alsdann mit Freuden an dein Werk gegangen und etwa ein Lied gesungen oder was dir deine Andacht eingibt.

Martin Lutero

Luthers Abendsegen

Des Abends, wenn du zu Bett gehst, kannst du dich segnen mit dem Zeichen des heiligen Kreuzes und sagen:

Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen.

Darauf kniend oder stehend das Glaubensbekenntnis und das Vaterunser. Willst du, so kannst du dies Gebet dazu sprechen:

Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesum Christum, deinen lieben Sohn, daß du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast, und bitte dich, du wolltest mir vergeben alle meine Sünde, wo ich Unrecht getan habe, und mich diese Nacht gnädiglich behüten. Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir, daß der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen.

Alsdann flugs und fröhlich geschlafen.

Martin Lutero